യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 39✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ഇതി സംചിന്ത്യ സർവാത്മാ+ ക്ഷീരോദാ-ദാത്മകാത്/പുരാത് .
ചചാല പരിവാ-രേണ സഹ സാനു-രിവാ-ചലഃ .. 1

ക്ഷീരോദ-തല-ര+ന്ധ്രേണ/ തേനൈവ+ സ്തമ്ഭി/താമ്/ഭസാ .
പ്രഹ്ലാദ-നഗരം പ്രാപ ശക്ര-ലോക-മിവാ-പരമ് .. 2

ഹേമ-മന്ദിര-കോശസ്ഥൻ ദദർ/ശാ+ത്രാ/സുരം ഹരിഃ .
അഥ ശൈല-ഗുഹാലീനം സമാധി+സ്ഥ/മിവാബ്ജ-ജമ് .. 3

തത്ര തേ തേജസാ ദൈ+ത്യാ വൈഷ്ണ-വേനാവ-ധൂലിതാ .
ദൂരംയ് യയുർ/ദിനേശാംശു/വി+ത്രസ്താ ഇവ കൗശികാഃ .. 4

ദ്വി+ത്രൈഃസ്/ സഹാ-സുരൈർ/മുഖ്യൈഃഫ്/ പരിവാര-യുതോ ഹരിഃ .
പ്രവി-വേശാ-സുര-ഗൃഹൻ താരാ-വാനിവ ഖം ശശീ .. 5

വൈന-തേയാ-സന+സ്ഥോ∫സൗ ലക്ഷ്മീ-വിധുത-ചാമരഃ .
സ്വായു-ധാദി-പരീ-വാരോ ദേവർഷി-മുനി-വന്ദിതഃ .. 6

മഹാത്മൻഥ്. സംപ്ര-ബുധ്യസ്-വേ+ത്യേവംവ് വിഷ്ണു-രുദാഹരൻ .
പാഞ്ച-ജന്യം പ്രദധ്/മൗ ച+ ധ്വനയൻ/ককുഭാംങ് ഗണമ് .. 7

മഹതാ തേന ശബ്ദേന വൈഷ്ണവ+പ്രാണ-ജന്മനാ .
തുല്യകാല-പരി+ക്ഷുബ്ധ/കല്പാ+ഭ്രാർണ/വരം-ഹസാ .. 8

ആസുരീ ജനതാ ഭൂമൗ/ പപാതാ/ഗത-സംഭ്രമാ .
മത്ത-ലീലാ+ഭ്രനാ-ദേന രാജ-ഹംസാ-വലീ യഥാ .. 9

ജഹർഷ ജനിതാ-നന്ദാ/ വൈഷ്ണവീ ഗത-സംഭ്രമാ .
ജനതാ ജല/ദ+ധ്വാന/ഫുല്ലേവ കുടജാ-വലീ .. 10

ബഭൂവ സംപ്ര-ബുദ്ധാ+ത്മാ ദാനവേശഃശ് ശനൈഃശ്-ശനൈഃ .
മേഘാ/വസര ഉത്ഫുല്ല/കദമ്ബ ഇവ കാനനേ .. 11

ബ്രഹ്മ-ര+ന്ധ്ര-കൃതോ+ത്ഥാനാ+ പ്രാണ-ശക്തി-രഥാ-സുരമ് .
ശനൈരാ+ക്രമയാ-മാസ ഗങ്ഗാ സർവ-മിവാർണ-വമ് .. 12

ക്ഷണാദാ+ക്രമയാ-മാസ+ പ്രാണ+ശ്രീഃസ് സർവതോ∫സുരമ് .
ഉദയാ-നന്തരം സൗരീ+ പ്രഭേവ ഭുവനാ+ന്തരമ് .. 13

*പ്രാണേഷു/ ര+ന്ധ്രന-വകേ+/ പ്രവൃത്തേ+ഷ്വഥ/ തസ്യ ചിത് .
ചേ+ത്യോ-ന്മുഖീ ബഭൂ-വാന്തഃഫ് പ്രാണ-ദർപണ-ബിമ്/ബിതാ .. 14

ചേത-നീയോ+ന്മുഖീ ചേ+ത്യം ചി+ന്മന+സ്താ-മുപാ-യയൗ .
ദ്വി+ത്വം മുകുര-സംക്രാന്താ/ മുഖ+ശ്രീരിവ രാഘവ .. 15

കിംഞ്-ചിദ+ങ്കുരിതേ ചിത്തേ നേത്രേ വികസനോ+ന്മുഖേ .
ശനൈർ/ബഭൂവ-തുസ്/തസ്യ+ പ്രാതർ/നീലേ യഥോത്/പലേ .. 16

പ്രാണാപാന-പരാ-മൃഷ്ടാ/നാഡീ-വിവര-സംവിദഃ .
വാതാർ/ത+സ്യേവ പദ്മസ്യ+ സ്പന്ദോ്ഽ+സ്യ സമ-ജായത .. 17

നിമേഷാന്തര-മാത്രേണ മനഃഫ് പീവരതാംയ് യയൗ .
തസ്മിൻ/പ്രാണ-വശാത്/പൂർണേ തരങ്ഗ ഇവ വാരിണി .. 18

അഥാസൗ വികസ+ന്നേത്ര/മനഃഫ്പ്രാണ/വപുർ/ബഭൗ .
അർധോദിത ഇവാദിത്യേ സരഃസ് സ്ഫുരിത-പങ്കജമ് .. 19

അസ്മി+ന്നവസരേ യാവദ്/ബുധ്യ+സ്-വേ+ത്യ/വദ+ദ്വിഭുഃ .
പ്രബുദ്ധസ്/താവ-ദേഷോ്ഽഭൂദ്/ബർഹീ/ ഘന-രവാ-ദിവ .. 20

പ്രഫു+ല്ല/നയനംഞ് ജാത/മനനം പീവര+സ്മൃതിമ് .
ഉവാ-ചൈനംൻ ത്രിലോ-കേശഃഫ്/ പുരാ നാ+ഭ്യബ്ജ/ജംയ്/ യഥാ .. 21

സാധോ സ്മര മഹാ-ലക്ഷ്മീ-മാത്മീയാം സ്മര ചാകൃതിമ് .
അകാണ്ഡ ഏവ കിംൻ ദേഹ-വിരാമഃഖ് ക്രിയതേ ത്വയാ .. 22

ഹേയോ-പാദേയ-സംകല്പ/വിഹീനസ്യ ശരീര/ഗൈഃ .
ഭാവാ-ഭാവൈസ്/തവാർഥഃഖ് കി/മുത്തിഷ്ഠോ+ത്തിഷ്ഠ സംപ്രതി .. 23

സ്ഥാത+വ്യ-മിഹ ദേഹേന കല്പംയ് യാവ-ദനേന തേ .
വയം ഹി നിയതിംവ് വിദ്മോ/ യഥാ-ഭൂതാ-മനിന്ദി-താമ് .. 24

ജീവ+ന്മുക്തേന ഭവതാ/ രാജ്യ ഏവേഹ തിഷ്ഠതാ .
ക്ഷേപ-ണീയാ ഗതോ+ദ്വേഗ/മാക+ല്പാ+ന്ത/മിയംൻ തനുഃ .. 25

തന്വാംങ് കല്പാന്ത-ശീർണായാം/ സ്വേ മഹിമ്നി+ ത്വയാനഘ .
വസ്തവ്യം/ സ്ഫുടിതേ കുമ്ഭേ/ കുമ്ഭാ-കാശേന ഖേ യഥാ .. 26

കല്പാന്ത+സ്ഥായിനീ ശുദ്ധാ/ ദൃഷ്ട-ലോക-പരാവരാ .
ഇയംൻ തവ തനുർ/ജാതാ ജീവ+ന്മുക്ത-വിലാസിനീ .. 27

നോദിതാ+ ദ്വാദശാ-ദിത്യാ/ ന+ പ്രലീനാഃശ് ശിലോ+ച്ചയാഃ .
ന ജഗ+ജ്ജ്വലിതം സാധോ/ തനുംൻ ത്യജസി കിം മുധാ .. 28

വായുർ-വഹതി നോ+ന്മത്തസ്/ത്രിലോകീ/ഭസ്മ/ധൂസരഃ .
ലോലാ-മര-കപാ-ലാങ്കസ്/തനുൻ ത്യജസി കിം മുധാ .. 29

അശോക ഇവ മ+ഞ്ജര്യഃഫ് പുഷ്കരാ-വർത-വിദ്യുതഃ .
ന+സ്ഫുരന്തി ജഗത്/കോശേ തനുൻ ത്യജസി കിം മുധാ .. 30

ധരാ-സാര-രണ+ച്ഛ്ലൈലാഃഫ്/ പ്രജ്വലജ്-ജ്വലനോ+ജ്ജ്വലാഃ.
കകുഭോ ന വിശീ+ര്യന്തേ തനുൻ ത്യജസി കിം മുധാ .. 31

ന+ ബ്രഹ്മ-വിഷ്ണു/രുദ്രാഖ്യ+ത്രയീ-ശേഷ-മിദം സ്ഥിതമ് .
ജഗജ്-ജരഠ-ജീമൂതൻ തനുൻ ത്യജസി കിം മുധാ .. 32

ന ചേഹാ+ദ്രി/ദല+ശ്രേണി/മാ+ത്രൈ/കാനു-മിതാ+ന്തരാഃ .
ദിശോ ജർ/ജരതാംയ് യാതാസ്/തനുൻ ത്യജസി കിം മുധാ .. 33

സ്ഫുട-ദ+ദ്രീ+ന്ദ്ര/ടംകാരാഃഖ് കരാഃസ് സൗരാ+ ഭ്രമന്തി ഖേ .
കല്പാ+ഭ്രാണി ന ഗർജന്തി/ തനുൻ ത്യജസി കിം മുധാ .. 34

അഹം ഭൂതാവ-കീർണാസു/ സാലോ-കാസു ഖഗ+ധ്വജഃ .
വിഹരാമി ദശാ-ശാസു/ മാ ദേഹ-മവ-ധീരയ .. 35

ഇമേ വയ-മിമേ ശൈലാ/ ഭൂതാനീ-മാ+ന്യയം ഭവാൻ .
ഇദംഞ് ജഗദിദംവ് വ്യോമ/ മാ ദേഹ-മവ-ധീരയ .. 36

പീവരാ+ജ്ഞാന-യോഗേന യ+സ്യ പര്യാ/കുലം മനഃ .
ദുഃഖാനി വിനി-കൃന്ത+ന്തി മരണ തസ്യ രാജതേ .. 37

കൃശോ∫തി-ദുഃഖീ മൂഢോ∫ഹ/മേതാ+ശ്ചാ+ന്യാശ്ച ഭാവനാഃ .
മതിംയ് യസ്യാവ/ലുമ്പന്തി മരണംൻ തസ്യ രാജതേ .. 38

ആശാ-പാശ-നിബദ്ധോ∫ന്ത/രിത+ശ്ചേത+ശ്ച നീയതേ .
യോവി/ലോല-മനോ-വൃ+ത്ത്യാ മരണംൻ തസ്യ രാജതേ .. 39

യസ്യ തൃഷ്ണാഃഫ് പ്രഭ+ഞ്ജന്തി ഹൃദയം ഹൃത-ഭാവനാഃ .
പ്രരോഹ-മിവ ഗർധേ+ഭ്യോ മരണംൻ തസ്യ രാജതേ .. 40

ചിത്ത-വൃത്തി-ലതാ യസ്യ താലോ+ത്താല/മനോ-വനേ .
ഫലിതാ സുഖ-ദുഃഖാ+ഭ്യാം/ മരണംൻ തസ്യ രാജതേ .. 41

രോമ-രാജീ-ലതാ-ജാലംയ് യ+സ്യേമൻ ദേഹദുർദ്രുമമ് .
അനർ/ഥൗഘോ ഹര+ത്യുച്ചൈർ/മരണംൻ തസ്യ രാജതേ .. 42

യസ്യ+ സ്വദേഹ-വിപിന-മാധി+വ്യാധി-ദവാ+ഗ്നയഃ .
ദഹന്തി ലോലാങ്/ഗലതം/ മരണംൻ തസ്യ രാജതേ .. 43

കാമ-കോപാ+ത്മകാ യസ്യ+ സ്ഫൂർജ+(ന്തി-അ)ജ/ഗരാസ്/തനൗ .
അന്തഃശ്-ശുഷ്ക+ദ്രുമ+സ്യേവ മരണ തസ്യ രാജതേ .. 44

യോ്യംൻ ദേഹ-പരിത്യാഗസ്/തല്ലോകേ മരണം സ്മൃതമ് .
ന സതാ നാസതാ തേന കാരണംവ് വേദ്യ-വേദനമ് .. 45

യസ്യ നോത്/ക്രാമതി മതിഃസ്/ സ്വാത്മ-തത്ത്വാവ-ലോകനാത് .
യഥാർഥ/ദർശിനോ+ ജ്ഞസ്യ ജീവിതംൻ തസ്യ ശോഭതേ .. 46

യസ്യ നാഹംങ്-കൃതോ ഭാവോ/ ബുദ്ധിർ-യസ്യ ന ലിപ്യതേ .
യഃസ് സമഃസ് സർവ-ഭാവേഷു/ ജീവിതംൻ തസ്യ രാജതേ .. 47

യോ്ന്തഃശ്-ശീതലയാ ബു+ദ്ധ്യാ രാഗ+ദ്വേഷ-വിമു+ക്തയാ .
സാക്ഷി-വത്/പശ്യ-തീദം ഹി ജീവിതംൻ തസ്യ രാജതേ .. 48

യേന സമ്യക്/പരി+ജ്ഞായ ഹേയോ-പാദേയ-മുജ്ഝതാ .
ചിത്ത+സ്യാന്ത്യേ്ർ/പിതംഞ് ചിത്തംഞ് ജീവിതംൻ തസ്യ ശോഭതേ .. 49

അവസ്തു/സദൃശേ വസ്തു+ന്യസ+ക്തംങ് കലനാ-മലേ .
യേന ലീനംങ് കൃതംഞ് ചേതോ ജീവിതംൻ തസ്യ ശോഭതേ .. 50

സത്യാംൻ ദൃഷ്ടിമ-വഷ്ടഭ്യ/ ലീലയേയംഞ് ജഗത്ക്രിയാ .
ക്രിയത്യേ്വാസനംയ് യേന ജീവിതംൻ തസ്യ രാജതേ .. 51

നാന്തസ്/തുഷ്യതി നോ+ദ്വേഗ/മേതി യോ വിഹര+ന്നപി .
ഹേയോ-പാദേയ-സംപ്രാപ്തൗ/ ജീവിതംൻ തസ്യ ശോഭതേ .. 52

ശുദ്ധ-പക്ഷസ്യ ശുദ്ധ+സ്യ/ ഹം-സൗഘഃസ് സരസോ യഥാ .
യസ്മാദ്/ഗുണൗഘോ- നിര്യാതി/ ജീവിതംൻ തസ്യ ശോഭതേ .. 53

യസ്മിൻ/ശ്രുതിപഥം പ്രാപ്തേ/ ദൃഷ്ടേ സ്മൃതി-മുപാഗതേ .
ആനന്ദംയ് യാന്തി ഭൂതാനി /ജീവിതംൻ തസ്യ ശോഭതേ .. 54

യ+സ്യോദ-യേഷു ഹൃദയേന ജനാമ്ബു/ജാനി
ജീവാലി-മ+ന്തി സകലാനി വിലാസ-വന്തി .
ത+സ്യൈവ ഭാതി പരി-ജീവിത-മക്ഷ-യേ+ന്ദോ-
രാപൂർണ-തേവ ദനുജേ+ശ്വര നേത-രസ്യ .. 55

ഇത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ ഉപശമ+പ്രകരണേ പ്രഹ്ലാദ-
നിർവാണേ നാരായണ-വച-നോപ+ന്യാസോ നാമേ-കോന/ചത്വാരിംശഃസ് സർഗഃ
..39..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
30.10.2023